



## Velkommen i naturen!

### Men begrens smittefaren fra koronaviruset.

Velkommen ut i friluftsområdet– det er godt for trivsel og helse, men friluftsrådet ber deg ta noen hensyn for å begrense smittespredning.

- Vi synes det er fint at du går tur, men er du syk eller smittet bør du ikke bruke turområdet.
- Vis hensyn til hverandre - hold god avstand og respekter skilting.
- Velg gjerne stier, turruter og turmål der det ikke er mange andre.
- Bruk ikke toaletter, gapahuker og tilrettelagte rasteplasser, men finn din egen rasteplass der sjansen for smitte er minimal.
- Vær nøye med håndvask i den grad det er praktisk mulig – ta gjerne med antibac. Prinsippene for god håndhygiene er enkle. Gjør alltid håndhygiene før du tar i noe som er «rent» og etter at du har tatt i noe som er «skittent». Det gjelder om du har plukket opp noe søppel, tatt på dyr, etter toalettbesøk, bleieskift og vært i kontakt med kroppsvæsker.
- Vi ber også om at søppel ikke blir lagt igjen i friluftsområdet, selv om det er en søppelbøtte her. Ta med eget søppel, og det du eventuelt plukker fra andre, med hjem.

**Takk for at du tar hensyn!**

